

LOS 4 PASOS

ante una quemadura

Con Nonu y sus amigos



Aprende
qué hacer para
estar seguro
y tranquilo.



1. Agua



2. Retirar



3. Cubrir



4. Llamar

Índice

	Índice	1
	Un día normal	3
	Un descuido	5
	El incidente	7
	Pedir ayuda	9
	Paso 1: Agua	11
	Paso 2: Retirar	13
	Paso 3: Cubrir	15
	Paso 4: Llamar	17
	Recuerda: las quemaduras se pueden prevenir	19
	Pero si pasa, recuerda los 4 pasos	21
	Lía está bien	23





**Lía jugaba
en la sala
con su muñeca
favorita.**







En la cocina,
mamá servía
una bebida
muy caliente.





La taza
quedó cerca
del borde.

Esto se podía
prevenir.





**Lía entró
a la cocina
para pedir agua.**





**Sin verla,
chocó con la
taza caliente.**





Lía se quedó
asustada al ver su
brazo y la taza caída.



Entonces apareció Nonu
y le dijo: “Es hora de
activar los 4 pasos”.





Paso 1:
agua fresca
por 15 minutos.







Paso 2:
quitar pulseras,
anillos o relojes
cerca de la
quemadura.







Paso 3:
cubrir con tela
o algo limpio
según las reglas
del hospital.





Recuerda:

- Usa tela limpia.
- No presiones.
- Mantén la herida protegida.





Paso 4:
llamar al 9-1-1
y pedir ayuda
de un adulto
o del personal
del hospital.







¡Recuerda!

**Una quemadura
se debe prevenir.**







Pero en caso de...
**¡Recuerda
los 4 pasos!**



1

Agua fresca
por 15 minutos.



2

Quitar pulseras,
anillos o relojes.





3

Cubrir con tela
o algo limpio.



4

Llamar al 9-1-1
y pedir ayuda.



nte. ¡Siempre pide ayuda de un adulto!





Fin